



Ook dit jaar verzorgt de Aelderzwemschool weer de zwemlessen in Zwembad Zweeloo.

De afgelopen jaren blijkt steeds meer dat het onderhouden van het zwemmen na het behalen van de diploma's erg belangrijk is. Na het wegvallen van de standaard "natte gymles" op de scholen blijken er steeds meer kinderen na het behalen van hun diploma niet of nog nauwelijks in een zwembad te komen. In ons prachtige openlucht zwembad hebben wij de mogelijkheid om alle lessen en de daarbij horende diploma's aan te bieden en de kinderen zwemveilig te maken.

Voor de kinderen die niet echt meer voor een diploma willen zwemmen maar wel graag het zwemmen willen onderhouden is er dit jaar **NIEUW een zwemclub**. Tijdens deze les komen verschillende onderdelen zoals techniek zwemslagen, snorkelen, survival en reddend zwemmen aan de orde. Deze les is 1x per week 30 minuten.

Voor volwassenen hebben wij de Aquafit verandert in **Aquavaria**, er zullen meerdere vormen uit de aquafitness worden aangeboden zoals aquarobics, aquajogging, aquajumping (met mini-trampoline), aquabootcamp en aquaworkout. Een swingende les waarin we zowel conditie, lenigheid, en spierkracht trainen. Deze les is 1x per week 30 minuten.

Zwemlessen seizoen 2017:

ABC Zwemlessen*:

A lessen	17.00-18.30 uur	3x per week 30 minuten	ma/wo/vr
B lessen	17.00-18.30 uur	3x per week 30 minuten	ma/wo/vr
C lessen	17.00-18.30 uur	3x per week 30 minuten	ma/wo/vr

Doelgroeplessen*:

Zwemvaardigheid 1,2,3,	17.00-18.30 uur	2x per week 30 minuten	di/do
Survivalzwemmen 1,2,3,	17.00-18.30 uur	2x per week 30 minuten	di/do
Snorkelen 1,2,3,	17.00-18.30 uur	2x per week 30 minuten	di/do
ZWEMCLUB	18.00-18.30 uur	1x per week	vrijdag
<u>Aquavaria</u>	20.00-20.30 uur	1x per week	woensdag

Kosten lesknipkaarten :

ABC lessen:	10x	€ 35.00	20x	€ 55.00
Doelgroep lessen:	10x	€ 45.00	20x	€ 65.00

Abonnementhouders hebben op de leskaarten € 5.00 korting

*De lessen vinden alleen doorgang bij een minimale deelname van 5 personen per groep

U kunt zich aanmelden voor de lessen via de www.aelderzwemschool.nl of bellen met **06-20038666**